Semillas y cereales para mantener limpio el intestino

Escrito por Irecha - 13/05/2016 11:23

Ultimamente con esto de la dieta me ha dado por comer sano y rico, y acabo de ver en Alimenta Sonrisas los nuevos sabores de semillas y cereales de Activia, siempre están sacando cosas nuevas, son fantásticos y además puedes aprovechar los descuentos y así ir ahorrando un poco cada día.

Semillas y cereales

¿Te animas a probarlos?
A mi el de cereales me priva, así que supongo que los nuevos también estarán buenísimos.

Saludos y buen fin de semana.

==========

Re: Semillas y cereales para mantener limpio el intestino

Escrito por Icola - 01/06/2016 11:26

Yo tomo fibra en sobres mezclada con agua, pero voy a probar el de semillas de amapolas a ver que tal.
Gracia por compartir.

==========