Ahorrar dinero con a compra de alimentos

Escrito por pepo_831 - 14/01/2020 15:25

_____

Hace poco leí en https://revistasentir.com/es/ que muchas veces no somos conscientes de la cantidad de comida que desechamos semana tras semana. Y no solo eso, sino que generamos un montón de residuos! Yo desde hace poco he decidido solo ir al supermercado con la lista hecha en base a los menús semanales que quiero hacer, de esta manera me aseguro de que no compro de más y por ende, no se me pone malo ;)

==========