

Baja la capacidad de ahorro y crece el riesgo de sobreendeudamiento

Escrito por ADICAE Centrales - 11/08/2014 10:00

La tasa de ahorro de los hogares españoles registrada este primer trimestre de 2014 es la más baja de los últimos quince años, un 9,4%, según confirma un estudio de Eurostat. Este fenómeno, resultado de la alarmante bajada de ingresos de las familias y el aumento del gasto, conlleva otro grave problema que ADICAE lleva mucho tiempo advirtiendo: el aumento del sobreendeudamiento. Sirva como ejemplo que en 2013 el 38,8% de los hogares españoles tuvo problemas para llegar a final del mes (según datos del INE) y que durante los dos años pasados casi 100.000 familias perdieron su vivienda (datos del Banco de España).

Hace tan sólo un año, los españoles conseguimos minimizar nuestro consumo y el resultado fue un 11% de tasa de ahorro. Sin embargo, los persistentes e ilusorios mensajes de optimismo del Gobierno, medios de comunicación y el sector empresarial, han provocado que el gasto haya vuelto a crecer: un 1% respecto a 2013, pasando 603.000 millones a 609.000. El camino contrario que llevan los ingresos, que no dejan de descender, situándose en mínimos desde 2007.

Si hay más gasto pero menos ingresos, el resultado lógico es que el ahorro se resentirá. Sin una buena planificación familiar y un colchón económico, muchas familias podrían situarse en un grave riesgo de sobreendeudamiento. Por esto no es extraño que cada vez más españoles deban recurrir a préstamos o créditos, en muchos casos abusivos, para afrontar gastos inesperados o, incluso, los corrientes. Desde ADICAE insistimos en que hay que evitar siempre que se pueda este tipo de productos (que no han hecho más que proliferar por Internet), que imponen unos intereses que rozan la usura (con TAE de más de un 4000% en algunos casos).

Consciente de estos problemas, desde ADICAE, con motivo del proyecto "Creación de una red de agentes de consumo para la mejora de la posición de los colectivos especialmente desprotegidos y de los consumidores de mayor edad", se va a lanzar en las próximas semanas un "Estudio sobre la publicidad, condiciones y repercusión de mini préstamos y préstamos rápidos" y una "Guía de información sobre gestión de deudas, prevención del sobreendeudamiento y ahorro en servicios básicos", con el objetivo de informar y orientar a las personas que se encuentran con mayores problemas para afrontar sus gastos diarios.

ADICAE recomienda destinar, siempre que se pueda, una parte del sueldo mensual al ahorro. Es la mejor manera de poder cubrir imprevistos y no tener que recurrir a mini créditos (con unos intereses demasiado altos), ni refundir créditos para pedir uno nuevo (una opción del todo desaconsejable). Si tiene algún problema para su planificación familiar acuda a cualquiera de nuestras oficinas o asista a los talleres que ADICAE celebra por toda España durante todo 2014.

Más información:

<http://blog.adicae.net/consumidores-activos/2014/08/01/baja-la-capacidad-de-ahorro-de-los-espanoles-y-crece-el-riesgo-de-sobreendeudamiento/>

=====