

## La malas costumbres en la mesa

Escrito por Irecha - 06/04/2016 13:03

---

Os dejo una web que es genial, con un abecedario sobre las malas costumbres que tenemos en la mesa que van desde engullir a no soltar el móvil, pasando por saltarnos comidas para desayunarcomercenar....

Todo con unas imágenes bastante divertidas. Os he intentado dejar aquí una pero no he podido :( pero os recomiendo que os miréis el abecedario. Yo creo que alguna vez he hecho casi todas.

¿Vosotros cuales hacéis?

El abecedario del mal comer

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Iarpeiro - 07/04/2016 19:45

---

Casi todas tienen un denominador común, el factor tiempo, las prisas, el stress, lo malo es que ya has adquirido esa costumbre y aunque tengas algún día más tranquilo comes a igual velocidad. Uno de los grandes problemas de la sociedad actual.

S2

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Icola - 06/05/2016 10:12

---

Comemos sin apenas masticar.

Sabíais que eso hace que se nos inflame la parte alta de la barriga???

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por peseta - 09/05/2016 11:50

---

Ok. Reconozco que mientras como estoy muchas veces pendiente del móvil, con el whatsapp, leyendo las noticias..

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Icola - 11/01/2017 10:23

---

Pues dicen que es malísimo comer distraído por que no te enteras de lo que comes, comes más rápido

---

y más cantidad

=====

### Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por rikardogomez - 27/12/2017 15:58

---

La cultura de comportamiento en la mesa en cada país es diferente. Por ejemplo, en mi país está mal visto poner los codos sobre la mesa.

=====

### Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Andre - 27/01/2018 15:23

---

Yo como muy rápido desde la infancia, pero lo hago con más cuidado que aquellos que lo hacen lentamente. Es sólo un hábito.

=====

### Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Dacci - 26/02/2018 21:30

---

A mi no me gusta sentarme a la mesa por largo rato ya que no cuento con mucho tiempo. Probablemente todos tienen malos hábitos, algunos más y otros menos, pero lo mejor es luchar contra ellos.

=====

### Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por nicola - 27/02/2018 12:03

---

Creo que en este momento el peor y más peligroso hábito de las personas en la mesa es que comemos rápidamente y masticamos mal la comida. Científicamente está comprobado que debido a esto incluso ha cambiado la forma de la mandíbula.

=====

### Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Miles - 20/03/2018 20:33

---

Yo por ejemplo, creo que los malos hábitos en la mesa son feos, aunque si estoy en casa y nadie me ve, puedo hacer lo que quiera. Pero en público, hay que comportarse de una manera apropiada.

=====  
**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por Alex - 05/05/2018 23:26

---

Mi mala costumbre es la pose en que como. Cuando estoy en casa puedo durante la comida poner las piernas en otra silla. Ahora me sorprende en esto permanente y trato de deshacerme de esta costumbre.

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por Kenobi - 14/05/2018 15:59

---

Muy buena página; creo que a mí me pasa bastante el usar el celular en la mesa jajaj. Que horror, que mal educados nos hemos vuelto :(

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por rAbreu - 15/05/2018 23:40

---

No pude acceder al "abecedario del mal comer". Me quedé con las ganas de leerlo.

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por nicola - 17/05/2018 19:57

---

No me gusta apresurarme cuando como. Primero - no es muy útil para el organismo porque tenemos que masticar bien la comida. Segundo - no disfrutas la comida

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por Santiagom - 17/05/2018 23:43

---

Hoy en día a la mayoría de los hijos no se les inculca como deben comportarse tanto en la mesa, en casa ajenas, lugares públicos, así estas formas de hacer las cosas se vuelven más comunes y para algunos ni mal vistos, y sino sabes que estas haciendo es difícil mejorar.

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por FabricoOle - 25/05/2018 12:11

---

Mucha gente tiene malas costumbres y a la vez las personas saben cómo luchar contra ellas pero muchas no quieren hacerlo. Unos se autocompadecen, justificando su hábito de fumar, adicción al alcohol etc, pero otros están dispuestos de librarse de las malas costumbres. Lo que se toca a las malas costumbres en la mesa, creo que no es un mal muy grande. O sea si a alguien le gusta leer durante la comida qué sea su "delito" más serio

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por rikardogomez - 25/05/2018 19:36

---

A veces es tan difícil superar las costumbres malas sólo porque la gente no quiere pensar en las consecuencias. Por ejemplo, fumar, todos saben que es muy perjudicial pero siguen fumando

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Alex - 30/05/2018 09:05

---

La ética la debemos tener en la mesa y en general en la vida para que no nos portemos como los animales y para que no haya grosería. La conducta debe ser decente

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Andre - 19/07/2018 17:04

---

Los modos malos es el concepto elastico, pero claro que tienes que portarte con modestia y no ser maleducado en cualquier situación especialmente durante la comida en los lugares sociales

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Anhilo - 19/07/2018 22:18

---

En cada pais tienen sus ideas de la ética. Lo que unos creenque es desconveniente para otros es natural. Por eso tienes que adaptarte al ambiente

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Miles - 08/08/2018 08:23

---

No me gusta mucho cuando alguien estando de la mesa no observa las reglas. La etiqueta de la mesa se necesita incluso en casa y hay que acostumbrar a todos desde la infancia

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Anhilo - 20/08/2018 08:44

---

Por desgracia como voy muy raramente a cualquier local tengo muchísimas costumbres malas de los cuales no puedo liberarme

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por FabricoOle - 21/08/2018 09:00

---

Creo que la cultura de la alimentación debe estar siempre. Tiene importancia incluso como sirves la comida en la vida habitual y de qué platos comes

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Areding - 23/10/2018 18:20

---

Cada uno de nosotros tiene malos hábitos que no importan cuando estamos en casa, lo principal es comportarnos decentemente en público y con las personas.

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Araneso - 31/10/2018 21:10

---

Mi mala costumbre, cuando se trata de comida, es la velocidad. En mi último trabajo, el almuerzo duró solo 15 minutos y yo tenía la costumbre de comer muy rápido, eso me parece feo.

=====

## Re: La malas costumbres en la mesa

Escrito por Edmunex - 20/11/2018 13:42

---

Estós hábitos dependen de nuestro trabajo, la cultura y la educación en general. Además, existen muchas malas costumbres y todas ellas surgen por un cierto factor. A veces hay que poner un poco de atención para corregirlo todo.

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por Waumavias - 26/11/2018 10:14

---

No estoy acostumbrado a seguir algunas reglas en la mesa. Creo que tienes que comportarte bien y no atraer la atención

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por FabricoOle - 27/11/2018 12:57

---

Las costumbres malas las notas raramente si siempre comes en casa. Mi mujer y yo no vamos muy a menudo a los restaurantes. Y cuando estuvimos en uno, entendí que no sabía cómo actuar allí

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por FabricoOle - 29/11/2018 14:21

---

Las costumbres malas las notas raramente si siempre comes en casa. Mi mujer y yo no vamos muy a menudo a los restaurantes. Y cuando estuvimos en uno, entendí que no sabía cómo actuar allí

=====

**Re: La malas costumbres en la mesa**

Escrito por Anhilo - 29/11/2018 19:03

---

El uso del móvil durante la comida es el problema de cada miembro de nuestra familia. Tratamos de luchar contra esto pero los dispositivos no están tragando

=====